คู่มือยืดอายุสมอง
"อัตราการเพิ่มของผู้ป่วยโรคสมองเสื่อมในผู้สูงอายุ

มีมากขึ้นเป็นเงาตามตัวกับยอดผู้สูงอายุที่เพิ่มขึ้นอย่างรวดเร็ว...

โรคสมองเสื่อมจึงไม่ใช่เรื่องไกลตัวเลย

ผู้สูงอายุที่เจ็บป่วยด้วยโรคนี้

อาจเป็นตัวเราในวันหนึ่งวันใดข้างหน้า

หรือญาติผู้ใหญ่ในครอบครัวคนใดคนหนึ่งก็เป็นได้"

ใครจะคาดคิดว่า
สักวันหนึ่งเราอาจจะเห็นคนที่เรารักและรักเรากลายเป็นคนแปลกหน้าไป
 1 / 2

คู่มือยืดอายุสมอง
พูดกันไม่รู้เรื่อง เพราะสมองเขาเละเลือน หรือญาติผู้ใหญ่ที่แสนดีของเรา อยู่ๆ
เปลี่ยนไปกลายเป็นคนไม่มีเหตุผล ก้าวร้าวเจ้าอารมณ์ขึ้นมาเสียเฉยๆ
บางทีก็หาว่าลูกหลาน คนดูแลขโมยข้าวของ ไม่ให้ข้าวให้น้ำ จำอะไรไม่ได้
ทำอะไรไม่เป็น ... ส่วนหนึ่งของคำนำสำนักพิมพ์

หนังสือเล่มนี้เขียนโดย พญ.สิรินทร ฉันศิริกาญจน
ซึ่งมีประสบการณ์ดูแลผู้ป่วยโรคสมองเสื่่อมมายาวนาน
จะให้ข้อมูลความรู้และเล่าเรื่องราวที่ทำให้เราเข้าใจเรื่องกาเรปลี่ยนแปลงของสม
องได้อย่างกระจ่าง รวมทั้งแนะวิธีดูแล ป้องกันสมองไม่ให้เสื่อมเร็วกว่าวัย
สนใจหาซื้อมาอ่านกันได้ จัดจำหน่ายโดย บ. ซีเอ็ดยูเคชั่น จำกัด (มหาชน) ราคา 155.-
บาท

 2 / 2